# 加持咒

嗡桑巴桑巴Ra，波玛纳萨Ra，玛哈臧巴巴吽帕的所哈。 三遍  
此咒摘于《噶当祖师问道语录》，为度母传与阿底峡尊者，其功德能使念诵增上一千万